

KUM NYE RETREAT – TIBETISCHES HEILYOGA

23. – 27. August 2023 auf Usedom mit Gabriele Kumlin
In der Pfarrscheune Netzelkow am Achterwasser



Ein 4-Tages Retreat (4 Nächte) an diesem wundervollen Ort auf Usedom. Es erwartet uns dort ein künstlerisch und liebevoll gestaltetes altes Fachwerkhaus mit 2-Bett-, 3-Bett- und Einzelzimmern, jeweils mit eigener Dusche. Der zauberhafte Garten führt direkt zum offenen Achterwasser (Stettiner Haff) und je nach Wetterlage, werden wir auch im Garten Kum Nye praktizieren können. Die Ostsee liegt nur 7 km entfernt. Eine Profi Köchin wird uns in diesen Tagen mit vegetarischen und veganen Gerichten verwöhnen. Das gesamte Haus wird uns allein zur Verfügung stehen.

Kursbeginn: 23.8. um 14.00 h; Kursende 27.8. um 12.00 h.

Unterkunft + Verpflegung: € 420; Kursgebühr: € 280

Anmeldungen: Gabriele Kumlin, touchmovarts@web.de,



